

*M*on point de situation professionnelle

Prendre du recul et remettre en perspectives sa situation professionnelle.

- Analyser la situation professionnelle actuellement vécue,
- Exprimer les difficultés ressenties et comprendre leur origine, repérer les risques psychosociaux éventuels
- Exercer une prise de recul concernant mon parcours professionnel
- Repérer mes critères de satisfaction et d'insatisfaction au travail
- Reclarifier mes attentes et valeurs professionnelles
- Mieux discerner mes atouts

Enjeu :

Poser un regard plus objectif sur sa situation professionnelle avec l'aide d'un psychologue du travail.

**6 heures
d'entretiens
individuels**

Tests et outils adaptés

Rétrospective du parcours « histoire de vie » professionnelle
Investigation des critères de satisfaction et insatisfaction au travail
Inventaire de valeurs professionnelles
Inventaire de personnalité

Particulièrement adapté pour :

Les personnes remettant en question leur situation professionnelle actuelle
Les personnes exprimant une forme de mal-être au travail

Tarif :

Le prix du bilan d'orientation est fixé à **480 euros** TTC.