
Séance individuelle

« Obtenir des clés pour avancer »

- Conseils et outils pour mener à bien mon projet professionnel, formation ou emploi
- Repositionnement professionnel, prendre du recul sur ma situation professionnelle et redéfinir mes attentes
- Valoriser mes atouts et potentialités



**Coaching
gestion de
carrière**



**Consultation en
psychologie du
travail**

- Faire face à la souffrance au travail
- Exprimer les difficultés ressenties et comprendre leur origine
- Prévenir l'épuisement professionnel et le burn-out
- Trouver un meilleur équilibre vie pro / vie perso

Enjeu :

Etre conseillé et guidé pour avancer dans ma vie professionnelle

Tarif :

Sous la forme d'entretien individuel d'une durée d'une heure - 60 euros TTC